

Fysioterapi - Keisersnitt

D15023

Utgave:
9.00

Gjelder fra:
12.05.2025

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

Sikre at henviste pasienter med keisersnitt får ensartet og faglig korrekt oppfølging.

Ansvar/målgruppe

Fysioterapeuter som behandler pasientgruppen, hovedsakelig ved barselavdelingen.

Handling

Generelt

- Innhente nødvendig informasjon fra lege, sykepleier og pasientjournal før første konsultasjon
- To forsiktighetsregler:
 - Ikke løfte tyngre enn baby første 4-6 ukene, unngå tungt husarbeid. Støtt operasjonssåret ved hoste.
 - Rulle fra rygg til side før opp i sittende for å unngå situp-bevegelse når kvinnen skal ut av seng
- Alle kvinner som har gjennomført sectio oppfordres til å starte opp bekkenbunnstrening innen de første dagene etter fødsel, grunnet svangerskapets belastning på bekkenbunnsmuskulaturen.

Andre aktuelle tiltak

- Sirkulasjonsøvelser og respirasjonsøvelser for forebygging av postoperative komplikasjoner som slim/lungebetennelse og DVT
- Funksjonsanalyse, bevegelsesveiledning, styrke eller bevegelsestrening for behandlende eller forebyggende tiltak mot bekken eller ryggplager
- Instruksjon og veiledning i hvilestillinger, leiring, ammestilling, ergonomi i håndtering av baby og utstyr
- Vurdere morens egen og foreldre-helsekompetanse og vurdere behov for tilrettelegging av informasjon, eventuelt videre oppfølging; også oppfølging med tanke på håndtering, omsorg, samspill eller utvikling av og til barnet
- Oppfordre til deltagelse på barselinfo i regi av fysioterapeut på barselavdelingen

Referanser

[SI/17.08.03-02](#)
[Fysioterapi - Abdominal kirurgi](#)