



Sår - Akutte, skade i hud og underhud

D11400

Utgave:
3.03Gjelder fra:
27.02.2024

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

Forebygge komplikasjoner ved akutt skade i hud og underhud

Ansvar/målgruppe

Lege og sykepleier
Annet helsepersonell etter delegering

Handling

Administrer smertestillende som forordnet av lege
Utstyr: Sterilt skiftesett/vaskesett/sutursett

Ved forurenset sår

Rengjør med temperert NaCl 0,9 %, klorhexidinholdig såpe eller polyhexanidholdig skyllevæske

Benytt engangs neglbørste for å fjerne forurensning som grus, sot, olje og asfaltpartikler. Dette kan gi skjemmende hudtatoveringer og må derfor fjernes snarest og omhyggelig. Partiklene fester seg allerede innen 2-3 dager.

For å forebygge infeksjon bør antimikrobiell behandling vurderes (sølv, jod, honning, polyhexanid).

Bandasjevalg

Behandles med fuktighetsbevarende-/ikke-heftende bandasjer – se: [Sår - Bandasjevalg og sårprodukter](#)

Vurder bandasjen ut fra væskemengde og hvor ofte det bør inspiseres
Ved mistanke om infeksjon bør antimikrobiell behandling vurderes

Amputasjon av finger/tå

Benytt absorberende ikke-heftende bandasje (skum, silikon) egnet for fingre/tær

Kutt- og klemskader

Behandles i prinsippet tørt, men vurder hvert sår ut fra dybde

Ved suturering blir asymmetriske arr mindre synlig på grunn av optiske illusjoner

Ved store sårflater; se ev.: [Sår - Hudtransplantasjon](#).

Referanser

[SI/17.13.01-02](#)

[Sår - Bandasjevalg og sårprodukter](#)

[SI/17.13.01-08](#)

[Sår - Hudtransplantasjon](#)

Legevakthåndboken 2019. Skader, sårskader. [Internett] [Hentet 2019-10-28] Tilgjengelig fra: <https://www.lvh.no/skader/saarskader>