



Clostridioides difficile (Clostridium - difficile)

D07385

Utgave:
6.06Gjelder fra:
30.04.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Å hindre smitteoverføring til andre pasienter, personalet og miljø.

Ansvar/målgruppe

Avdelingsledelse har ansvar for å gjøre prosedyren kjent, og ansatte har ansvar for og etterleve prosedyren.

Handling

Clostridioides difficile (tidligere kalt Clostridium difficile) er en anaerob, sporedannende tarmbakterie som er en av de vanligste årsakene til diaré som følge av antibiotikabehandling i helseinstitusjoner. Inkubasjonstid; 4-8 etter påbegynt antibiotika, men kan også debutere så sent som 6-8 uker etter avsluttet antibiotikabehandling. **Symptomer og forløp:** Vanligvis mild og kortvarig diaré som går tilbake etter avsluttet antibiotikakur. Magesmerter, blod og slim i avføringen kan forekomme. Eldre får oftere alvorlig forløp og tilbakefall enn yngre, og immunsvekkede pasienter er spesielt utsatt.

Pasienten isoleres på mistanke, ta avføringsprøver. [Avføringsprøver](#)

Smittemåter

- Kontaktsmitte, fekal – oral, via utstyr, hender og miljø.
- C difficile-relaterte tilstander er ofte nosokomialt betinget. Sporer sprer seg raskt. Pasientens seng, gulv og omfang blir raskt kolonisert. Innen 3 - 5 dager kan smitte bli overført til andre pasienter på samme rom.
- Man kan gjenfinne sporer på toalettseter, vegger og hender til personalet.

Isolering

- Kontaktsmitteisolering på enerom, helst med eget toalett/bad.
- Hvis pasienten ligger på enerom uten toalett, skal pasienten ha egen dostol.
- Alltid hansker og frakk i forbindelse med pasientkontakt.
- [Håndvask](#) etter at hansker tas av og før hånddesinfeksjon.
- Isoleres så lenge pasienten har diaré og 48 timer etter diaré har opphørt.
- Kontrollprøve er ikke nødvendig.
- **Flekkdesinfeksjon ved søl av kroppsvæsker: Bruk beskyttelsesutstyr, fjern sølet med eventuelt papir og dynk på desinfeksjonsmiddel, PeraSafe. Overhold virketiden og vask av.**
- **Desinfeksjon av kontaktpunkter (berøringspunkter) minimum x 1 daglig.**

Personell som behandles med antibiotika, skal ikke arbeide med disse pasientene.

Utstyr og miljø

- [Varmedesinfeksjon](#) >85°C eller kjemisk desinfeksjon med [PeraSafe](#)

Utgave: 6.06	Clostridioides difficile (Clostridium - difficile)	D07385 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

- Ved smitteopphør utføres det smittevask med [PeraSafe](#)

Hvis pasienten overflyttes til sykehus, annen helse-institusjon, til hjemmet med hjemmesykepleie, behov for ambulanse og fortsatt har symptomer (er syk). Gi beskjed om smittesituasjonen.

Referanser

- [EX.01.02-02](#) [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
 - [EX.01.02-03](#) [Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker](#)
 - [EX.01.02-05](#) [Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)
 - [EX.01.07-02](#) [Kontaktsmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)
 - [EX.01.07-06](#) [Plakat smittevernustyr - TA PÅ](#)
 - [EX.01.07-07](#) [Plakat smittvernustyr - TA AV](#)
 - [EX.01.09-03](#) [Clostridioides difficile diaré \(Clostridium difficile\) - brosjyre](#)
 - [EX.01.11-05](#) [Mikrobiologisk prøve - Bakterier eller virus i avføring](#)
 - [EX.01.13-04](#) [Desinfeksjon, - Varmedesinfeksjon \(spylor/vaskemaskin\)](#)
 - [EX.01.13-11](#) [Desinfeksjon - PeraSafe. Plakat blandingsprosedyre.](#)
- metodebok.no/index.php?action=topic&item=3BAmsYpW
[Clostridioides difficile \(Clostridium difficile\)-infeksjon - FHI](#)
[NIR Supplerende om forholdsregler ved infeksjoner og bærertilstand i sundhedssektoren \(ssi.dk\)](#)