



Desinfeksjon - hel hud og slimhinner

D07374

 Utgave:
4.00

 Gjelder fra:
14.07.2020

Side 1 av 1

Hensikt og omfang

Ved desinfeksjon av hud og slimhinner reduseres den permanente og midlertidige floraen slik at risikoen for å føre mikrober inn gjennom hud/slimhinne reduseres.

Ansvar/målgruppe

Lege, sykepleier, hjelpepleier.

Handling

Huden vår har normalt en rik permanent og midlertidig flora av forskjellige ufarlige mikrober. Av og til finnes det bl.a. gule stafylokokker, streptokokker og gramnegative stavbakterier. Disse kan under uheldige omstendigheter forårsake en infeksjon. Et lite stikksår gjennom hudfloraen er i seg selv ufarlig og tilheles fort dersom såret ikke går dypere inn, f.eks. sterile hulrom. I sterile hulrom vil nesten enhver hudmikrobe kunne formere seg og lage infeksjon.

Hud og/eller slimhinne skal **alltid** desinfiseres når den punkteres.

Prosedyre	Desinfeksjonsmiddel	Virketid	Kommentar
<ul style="list-style-type: none"> Før subcutan, intramuskulær injeksjon eller enkel blodprøve 	70% desinfeksjonssprit (Miniswab) eller våte spritkompresser	15 sek	
<ul style="list-style-type: none"> Før innleggelse av venekateter eller før leddpunksjon 	Klorhexidinsprit 5 mg/ml: påføres to ganger, lufttørke 60 sek mellom påføringene	60 sek	Ikke ta på området med fingrene etterpå.
<ul style="list-style-type: none"> Før innleggelse av permanent kateter 	Klorheksidin vandig oppløsning 0,5-1 mg/ml.	-	

Desinfeksjonsmidler skal ikke brukes i [sårbehandling](#).

Referanser

EX.01.02-01	Basale smittevernrutiner
EX.01.02-02	Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask
EX.01.02-03	Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker
EX.01.02-07	Basale smittevernrutiner - Aseptisk (steril) teknikk
EX.01.02-08	Basale smittevernrutiner - Ren teknikk
EX.01.03-01	Håndtering av stikkende og skjærende gjenstander
EX.01.05-11	Sårbehandling - Generelle smitteverntiltak ved sårskift

- Norsk legemiddelhandbok, 2016. T1.18.2.3 Desinfeksjon av hud og slimhinner