



Renhold i institusjoner

D07369

 Utgave:
5.00

 Gjelder fra:
14.07.2020

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Et regelmessig og riktig utført renhold er estetisk viktig og er smitteforebyggende. Renhold minsker mengden mikrobielle og allergene partikler i luften, samt mengden mikrober i miljøet. Hensikten er å redusere/hindre risiko for mulig smitteoverføring.

Ansvar/målgruppe

Institusjonsledelsen sørger for ressurser som muliggjør et korrekt renhold etter gjeldende retningslinjer. Renholderen, gjennomfører daglig renholdet i samsvar med retningslinjene.

Handling

Renhold skal utføres rutinemessig for å fjerne støv og forurensning som inneholder mikroorganismer. Dette sikrer en god hygienisk standard.

Renholdsplan

Det skal lages en plan over hvor ofte de forskjellige rommene skal vaskes til vanlig, ved utbrudd av smittsom sykdom og i forbindelse med skifte av pasienter.

I tillegg lages en oversikt over hovedrengjøring for alle rom i hele institusjonen.

Hvis det vaskes etter NS INSTA 800, skal det framgå av arbeidsperm til renholder hvilke renholdsmetode som brukes og frekvens.

Daglig renhold av rom og utstyr/renholdsvogn

- Rengjøre gulv og horisontale flater på pasientrom, oppholdsrom, undersøkelsesrom og behandlingsrom, kjøkken, bad/dusj/WC og andre fellesrom. På rom som ikke brukes hver dag, avklares behovet for renhold (jfr. renholdsplan).
- Bruk ikke desinfeksjonsmiddel til vanlig renhold.
- Rengjør de reneste rommene først.
- Engangskluter skal kastes etter bruk.
- Støvkluter, mopper, vaskekluter o.l. skal etter bruk legges i en plastpose og sendes [vaskeriet](#).
- Hver dag etter endt bruk skal bøtter desinfiseres/rengjøres i dekontaminator og pumpekanne/sprayflaske tømmes, snues på hodet. Lufttørkes.
- Rengjøringsvogn rengjøres daglig.

Hver uke grundig rengjøring av

- moppeskaff, kosteskaff og rengjøringsvogn med utstyr.
- pumpekanne/sprayflaske: vaskes innvendig og skylles ren for såpe. Lufttørkes ved å snu den på hodet. Forhindrer dannelse av bakteriebelegg på flaskens innside.

Referanser

[EX.01.02-01](#)
[Basale smittevernrutiner](#)

Utgave: 5.00	Renhold i institusjoner	D07369 Side 2 av 2
-----------------	--------------------------------	-----------------------

EX.01.02-02	Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask
EX.01.02-03	Basale smittevernrutiner - Usterile engangshansker
EX.01.02-04	Basale smittevernrutiner - Arbeidsantrekk
EX.01.13-01	Vask av tekstiler og pasienttøy
EX.01.13-03	Renhold av senger, madrasser, dyner og puter
EX.01.13-08	Renhold av datautstyr og medisinsk teknisk skjermutstyr
EX.01.13-13	Flekkdesinfeksjon

- BM Andersen (red), Håndbok i hygiene og smittevern sykehjem og langtidsinstitusjoner, Ullevål Universitetssykehus 2013
<https://www.fhi.no/publ/eldre/isoleringsveilederen/>
<https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene/>