



Kontaktsmitte, dråpesmitte, Kohortisolering

D07366

 Utgave:
5.09

 Gjelder fra:
11.04.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Å hindre at infeksjoner spres mellom pasienter, personale og pårørende. Dette gjelder alle pasienter med smittsom sykdom, hvor smittestoffet lett kan overføres via kontakt, dråpe, luft eller kroppsvæsker.

Ansvar/målgruppe

Alt personale som deltar i undersøkelse, behandling og pleie av pasienten, er i kontakt med pasienten eller pasientnært utstyr. Lege i samarbeid med sykepleier avgjør når isolering skal iverksettes og oppheves.

Handling

Ved mistanke om smitte skal isoleringen starte umiddelbart, uten å vente på svar på bakteriologisk dyrkning. Isoleringen oppheves så snart det er forsvarlig. NB! Tiltakene skal ikke være til hinder for tilfredsstillende sykepleie, undersøkelser, behandling eller menneskelig kontakt.

Definisjoner på to isoleringsregimer

KONTAKT SMITTE: [Plakat. Isolering i sykehjem. Kontaktsmitte \(oransje\)](#)

Dette er den vanligste smitemåten i sykehjem/sykehus. Kontakten kan være direkte, indirekte, eller fekal- oral smitte. Kontaktsmitte regime brukes ved mistanke om mikrober som kan overføres ved kontakt med kroppsvæsker, hud og slimhinner, eller forurenset utstyr. Dette gjelder for eksempel Clostridioides difficile, VRE og ESBL.

DRÅPESMITTE: [Plakat. Isolering i sykehjem. Dråpesmitte \(rosa\)](#)

Smittestoff som kan slynges ut i form av dråper ved for eksempel hosting, nysing og snakking, ved oppkast eller når det oppstår søl eller sprut av flytende materiale (urin, avføring, puss, blod og lignende). Dråper holder seg svevende i bare noen få sekunder og sprer seg derfor ikke lenger enn ca. 1-2 meter fra utgangspunktet. De kan da komme i kontakt med øyne, nese, og munn, men størrelsen hindrer at de inhaleres og når de nedre luftveiene. Dråpene kan også lande på gjenstander inntil 2 meter fra smitekilden og deretter gi opphav til indirekte kontaktsmitte. For eksempel Norovirus, MRSA, Influenzavirus og Covid-19.

Kohortisolering

Kohortisolering innebærer isolering av flere pasienter med samme infeksjon/agens. Kohorten kan være en hel avdeling, en halv avdeling eller som siste valg flere pasienter på et rom. Viktig å, se nedenfor

- Å etablere en klar grense mellom ren og uren sone.
- At disse pasientene har egen WC, dusj og dekontaminator (evt. eget skyllerom).
- Å avsette egne fellesarealer (oppholdsrom) til disse pasientene.
- Å tilstrebe personale bare til disse pasientene.
- Å tilstrebe alle disse tiltak hele døgnet, inkl. kvelds- og nattskift.

Forgangen til isolat/enerom

- Brukes av personell og besøkende til å ta på og av beskyttelsesutstyr.
- Skal ikke brukes som lagerplass og inneholde minst mulig utstyr. Rent utstyr lagres i lukkede overskap eller avlastningsbenk med dører.
- Forgangen skal ha klare skiller mellom ren og uren sone.
- Evt. avfallsstativ med lokk og pedal.

Besøkende

- Besøk begrenses, spesielt i en utbruddssituasjon med for eksempel Norovirus, Influenzavirus og Covid-19.
- Besøkende/pårørende må informeres om smittefaren og instrueres i smitteforholdsregler.
- Personalet plikter å instruere pasient og pårørende i god håndhygiene.
- Håndhygiene skal alltid utføres når isolatet forlates.

Ved dødsfall av smitteførende pasient:

- Ved stell av døde som har vært isolert for en infeksjon, skal personalet benytte de samme forholdsregler mot smitteoverføring som da vedkommende var i live.

SI/22.05-10	Isolering - tiltak ved dødsfall av smitteførende pasient
EX.01.02-01	Basale smittevernrutiner
EX.01.03-03	Tiltak ved stikkskader, fare for blodsmitte.
EX.01.06-01	Akutt gastroenteritt - symptomer, prøvetaking, melding og kontroll
EX.01.06-03	Infeksjonsutbrudd, - Sykehjem. Sjekkliste ved utbrudd av gastroenteritt
EX.01.06-04	Infeksjonsutbrudd - Epidemikurve og registreringsskjema ved utbrudd
EX.01.07-01	Isolering - alfabetisk liste over infeksjonssykdommer
EX.01.07-03	Plakat. Isolering i sykehjem. Kontaktsmitte (oransje)
EX.01.07-04	Isolering - Dråpesmitte - dørplakat (rosa)
EX.01.07-06	Plakat smittevernustyr - TA PÅ
EX.01.07-07	Plakat smittevernustyr - TA AV
EX.01.07-08	Til deg som ligger på isolat og til besøkende. Pasientbrosjyre
EX.01.07-09	Isolering - tiltak ved dødsfall av smitteførende pasient
EX.01.13-01	Vask av tekstiler og pasienttøy
EX.01.13-13	Flekkdesinfeksjon
EX.01.13-15	Desinfeksjon - smittevask/opphør av isolering