



## Vaksinasjon - pasienter og helsepersonell

D07365

 Utgave:  
4.01

 Gjelder fra:  
07.08.2020

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Å redusere sykkelighet og dødelighet av luftveisinfeksjoner hos eldre, hindre utbrudd av influensa og pneumokokk pneumoni, samt redusere bruk av antibiotika ved luftveisinfeksjoner

Omfatter eldre og personale med pasientkontakt.

### Ansvar/målgruppe

Arbeidsgiver skal gi informasjon og sørge for at arbeidstakere tilbys effektiv og sikker vaksinasjon mot agens de kan bli eksponert for. Arbeidsgiver skal dekke utgiftene.

Lege, helsepersonell med pasientkontakt og pasienter.

### Handling

Det er dokumentert at på institusjoner hvor personalet har fått influensavaksine, er det lavere dødelighet hos pasientene. Eldre pasienter har svekket immunforsvar og er mer mottakelige for infeksjoner generelt. Eldre kan responderer dårlig på vaksinen.

Ca. 30% har asymptomatisk influensa, men er likevel smittsomme.

### Vaksine mot sesong-influensa

- Helsepersonell kan ha høyere risiko for å bli smittet gjennom sitt arbeid. Helsepersonell kan spre smitte til sårbare pasienter.
- Vaksinasjon mot influensa gir redusert sykkelighet og dødelighet hos eldre, personer visse kroniske lidelser med hjerte-karlidelse, kronisk lungesykdom, cancer og pasienter i institusjon.
- Hvert år anbefaler Folkehelseinstituttet hvem som bør vaksineres.

Vaksine	Tidspunkt	Anbefales til
influensavaksine	hvert år (sept./oktober)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasienter på alders- og sykehjem</li> <li>• personer over 65 år</li> <li>• helsepersonell</li> </ul>

### Vaksine mot pneumokokker

Vaksinasjon mot pneumokokker reduserer risiko for alvorlig (invasiv) sykdom som komplikasjon til pneumokokk pneumoni. Pneumokokker er den hyppigste årsaken til lungebetennelse.

Vaksine	Tidspunkt	Anbefales til
Pneumokokk-vaksine	En dose gir beskyttelse livet ut.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eldre, uvaksinerte over 65 år.</li> </ul>

### Andre vaksiner som kan være aktuelle til helsepersonell

**Hepatitt A og B:** ansatte som utsettes for smittefare under utøvelsen av sitt yrke.

**Difteri, stivkrampe, kikhoste (DTP):** hvert 10. år

**Polio:** ingen spesiell anbefaling til helsepersonell. Revaksinasjon hvert 10. år.

#### Referanser

[EX.01.02-01](#)

[Basale smittevernrutiner](#)

[EX.01.02-02](#)

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[EX.01.07-02](#)

[Kontaktmitte, dråpesmitte, Kohortisolering](#)

[EX.01.07-04](#)

[Isolering - Dråpesmitte - dørplakat \(rosa\)](#)

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/>