



Basale smittevernrutiner - Arbeidsantrekk

D07296

Utgave:
6.05Gjelder fra:
02.02.2024

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

Korrekt bruk av arbeidsuniform er en del av basale smittevernrutiner og har til hensikt å redusere risikoen for smitteoverføring. Uniform betyr ensartet og skal opprettholde en estetisk og etisk standard overfor pasienter, pårørende, besøkende og andre ansatte. Arbeidsuniform skal brukes av alt personell som er i pasientrettet arbeid og områder, håndterer pasientutstyr, næringsmidler eller jobber i laboratorier. Personell som ikke jobber innenfor de nevnte felt, men velger å bruke arbeidsuniform, skal følge denne prosedyren. Standard arbeidsuniform består av kortermet kittel og bukse. Noen yrkesgrupper og avdelinger bør i tillegg ha egen avdelingsprosedyre for sin arbeidsuniform, for eksempel ambulanse, teknisk avdeling, operasjons-/anestesi avdeling, matforsyning, psykisk helsevern.

Ansvar/målgruppe

Institusjonsleder, virksomhetsleder, avdelingsleder og soneleder har ansvaret for at prosedyren gjøres kjent og etterlevs i praksis. Hver enkelt ansatt har ansvar for å etterleve prosedyren i praksis.

Handling

Når arbeidsuniform benyttes, er det ikke tillatt å bære armbåndsur, aktivitetsklokker, synlige smykker/piercing, øredobber, nøkkelhalsbånd, kunstige negler og neglelakk.

- Desinfiser hendene før du henter og tar på deg arbeidsantrekket.
- Arbeidsuniform skal skiftes daglig og ved synlig tilsøling.
- Arbeidsantrekket skal kun brukes på arbeidsplassen og ikke tas med hjem.
- Arbeidsantrekket legges til vask på anviste plasser ved vaktens slutt. Utfør deretter håndhygiene.
- Bruk beskyttelsesfrakk (stellefrakk eller smittefrakk) ved stell og fare for tilsøling.
- Privat tøy skal ikke brukes, med unntak av undertøy og sokker/strømper. Det anbefales ullundertøy på kalde dager.
- Legefrakk skal tas av ved direkte pasientkontakt og visittgang. Legene kan benytte kittel med lommer og korte ermer i stedet for legefrakk.
- Håret skal være rent og velstelt. Langt hår skal samles og festes.
- Skjegg skal være kortklipt og rent.
- Negler skal være kortklippede og rene.
- ID - kort skal festes i klype på arbeidsantrekket.
- Nøkler skal oppbevares i lomme.
- Hodeplagg, som for eksempel Hijab, regnes som en del av arbeidsuniformen og skiftes daglig. Hodeplagget skal være av samme kvalitet som arbeidsantrekket. Arbeidsgiver har ansvaret for å tilrettelegge og anskaffe egnet hodeplagg. Institusjonens hodeplagg skal benyttes.

Legefrakk

- Kittel med lommer og korte ermer anbefales istedenfor legefrakk.
- Legefrakk skal kun benyttes utenpå arbeidsuniformen.
- Legefrakk skal tas av ved direkte pasientkontakt og visittgang.
- Legefrakk skal skiftes for hver vakt.

Skotøy

- Egne sko som kun benyttes på arbeidsplassen.
- Det bør brukes sko med hel tåkappe.
- Sko som benyttes i pasientrettet arbeid skal tåle rengjøring ved høy temperatur i maskin eller kjemisk desinfeksjon.
- Det skal benyttes sokker i skoene.

Bruk av ekstra beskyttelsesutstyr

- Bruk engangs beskyttelsesfrakk utenpå arbeidsuniformen ved pasientrettet og urent arbeid.

Noen påminnelser:

- Tøm alle lommer, fjern navneskilt/nåler.
- Ikke fest tape til arbeidsuniformen.
- Ikke lever arbeidsuniformen vrent.
- Ved skader, feil eller mangler legges uniformen i sekkestativ merket «til reparasjon».

Arbeidsantrekket

- Arbeidstøyet skal tåle vask på 85°C i minimum 10 minutter.
- Vaskes på godkjent vaskeri som er tilknyttet institusjonen.
- Armlengden på arbeidstøyet bør ikke være lenger enn til albuen.

Garderobe

Arbeidsgiver tilrettelegger for garderobe og egnede garderobeskap for sine ansatte. Arbeidsantrekket skal ikke tas med hjem og vaskes der, men skiftes på arbeidsplassen og legges i egnet skittentøy dunk/tralle. Det skal også være tilgang på toalett og dusj i garderoben.

Arbeidstilsynet vil kunne pålegge ombygning/utbedring av eksisterende garderobe, dersom den man har ikke tilfredstiller kravene til funksjonalitet.

Referanser

[EiS07.01.04-02](#)

[Tekstiler - Bransjestandard , Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til helseinstitusjoner](#)

[EX.01.02-01](#)

[Basale smittevernrutiner](#)

[EX.01.02-02](#)

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[EX.01.02-05](#)

[Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)

| | | |
|-----------------|--|-----------------------|
| Utgave: 6.05 | Basale smittevernrutiner - Arbeidsantrekk | D07296 Side 3 av 3 |
|-----------------|--|-----------------------|

[Forskrift om smittevern i helsetjenesten](#)
www.arbeidstilsynet.no, Arbeidstøy i hjemmesykepleien og sykehjem