

→ Nyrebiopsi

Nyrebiopsi er en undersøkelse hvor det tas vevsprøve av nyren for å kunne stille riktig diagnose og for å kunne tilby riktig behandling for nyresykdom. Biopsisvaret vil også gi bedre holdepunkt for å kunne vurdere videre forløp av sykdommen.

Du har på forhånd tatt blodprøver og gjort undersøkelser som har bekreftet at det ikke er spesiell risiko forbundet med å ta nyrebiopsi av din nyre.

FORBEREDELSE

- Ta forberedende blodprøver og undersøkelser før innleggelsen, eventuelt etter ordinasjon fra lege.
- Slutte med blodfortynnende medisiner syv dager før undersøkelsen, eller etter nærmere avtale med nyrelege.
- Faste fra kl 24.00 dagen før inngrepet.
- **NB!** Har du diabetes, avtales faste og ev insulindose/tablettedose med nyrelege

UNDERSØKELSESDAGEN

- Faste til etter inngrepet og de første to timene etterpå.
- Drikk rikelig etter inngrepet for å skylle igjennom nyrene.
- Enkelte medikamenter, som blodtrykksmedisiner, kan tas etter avtale med lege. Ved for høyt blodtrykk, kan ikke biopsien gjennomføres pga økt blødningsfare.
- Du får lokalbedøvelse bak på ryggen før inngrepet. Dette kan oppleves litt smertefullt.
- Selve biopsien er vanligvis smertefri og tar ca. 30 minutter mens du ligger på magen på undersøkelsesbenk/seng.
- Legen som tar biopsien undersøker deg med ultralyd for å finne nøyaktig innstikksted i nyren.
- Du hører et skarpt klikk idet nålen går inn i nyrens ytre deler og tar med seg en millimetertykk vevsbit fra nyren.

- Du må bli på sykehuset for observasjon til neste dag, og du har sengeleie kun med toalettlov til dagen etter.
- Blodtrykket vil bli målt ofte de første timene etter inngrepet for å avdekke mulig blødning i nyren.

KOMPLIKASJONER SOM KAN FOREKOMME

- Det kan oppstå en blødning i nyren, og man kan få synlig blod i urinen. Kun 5 -10% opplever dette, og som oftest vil dette stoppe av seg selv. Det hender at man må legge inn kateter gjennom urinrøret og skylle urinblæren med saltvann for å rense opp etter slik blødning.
- I meget sjeldne tilfeller (under 1%) kan det oppstå kraftigere blødning som krever blodoverføring, eller i verste fall operativt inngrep. Nyren kan da gå tapt. Vår erfaring med den moderne ultralydmetoden til biopsitaking, er at større blødninger forekommer meget sjelden.

ETTER HJEMKOMST

- Det kan bli aktuelt med sykemelding en til to uker etter inngrepet.
- Ikke foreta tunge løft, fysiske anstrengelser eller brå bevegelser de første en til to ukene.
- Dersom du bruker blodfortynnende medikamenter, avtales det med utskrivende lege når det er trygt å starte opp igjen med disse.
- Ta kontakt med sykehuset ved smerter, blod i urinen, unormalt liten urinproduksjon eller feber de første dagene etter hjemkomst.

Dersom du har spørsmål før du skal til biopsi, eller etter hjemkomst, kontakt Medisin 2: tlf. 62 43 86 65.

Vennlig hilsen

Medisinsk avdeling, SI Elverum

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no