

6 minutters gangtest

Pasient ID/NPR

Testdato				
	SpO ₂	puls	SpO ₂	puls
Før start				
Etter 1 min. gange				
Etter 2 min. gange				
Etter 3 min. gange				
Etter 4 min. gange				
Etter 5 min. gange				
Etter 6 min. gange				
Etter 5 min. hvile				
Laveste O ₂ -metning				
Ganglengde i meter				
Antall stopp				
Borgscore før test				
Borg score etter 6 min. gange				
Ev. antall liter O ₂				

Borg skala		Kommentarer
0	Merker ingen ting	
0,5	Meget, meget lett	
1	Meget lett	
2	Lett	
3	Middels	
4	Litt anstrengende	
5	Anstrengende	
6		
7	Meget anstrengende	
8		
9		
10	Meget, meget anstrengende, maksimalt	